

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Maklár Óvoda 4-6 éves	ÜNNEPNAP			Tej(7) Baracklekváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal Alma			Meggyes tea Tojáskrém(10,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Limonádé Hot-dog(1,7)			Almás-fahéjas tea Spenótos feta krém(7) Rozskenyér(1) Paradicsommal		
					Energia: 319.32 Kcal / 1,334.76 Kj			Energia: 251.47 Kcal / 1,051.14 Kj			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 Kj			Energia: 338.46 Kcal / 1,414.76 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					12.97 g	5.84 g	2.71 g	7.08 g	7.40 g	2.47 g	11.29 g	12.32 g	4.70 g	7.45 g	7.74 g	7.76 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			53.31 g	7.13 g	0.34 g	38.96 g	9.99 g	0.30 g	29.14 g	5.99 g	0.63 g	59.24 g	27.98 g	0.77 g		
Ebéd	Maklár Óvoda 4-6 éves				Tavaszi zöldségkrémleves (9,1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Sertéspörkölt(1) Párolt rizzsel Csemege uborkával(15)			Csángógulyás(1,7) Vaníliás Piskóta kocka (3,1,7) Csokoládé sodóval(15,7)			Magyaros karalábéleves(1) Csirkés rizottó Fejes salátával			Paradicsomleves(9,1) Betűtésztával(3,1) Rakott burgonya (3,7,1,) Vegyesvágottal(10,12,15)		
					Energia: 604.91 Kcal / 2,528.52 Kj			Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 Kj			Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 Kj			Energia: 405.55 Kcal / 1,695.20 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					17.53 g	30.00 g	7.73 g	17.48 g	26.26 g	6.85 g	19.48 g	23.43 g	6.68 g	23.43 g	5.57 g	1.65 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			65.61 g	0.11 g	2.75 g	83.52 g	39.26 g	1.69 g	37.37 g	0.03 g	3.90 g	64.33 g	3.14 g	2.88 g		
Uzsonna	Maklár Óvoda 4-6 éves				Helybensült sajtos rúd (1,7)			Bécsi felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal			Diákcsemegés Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Kifli(1) Gyümölcsös joghurt(7)		
					Energia: 99.71 Kcal / 416.79 Kj			Energia: 213.32 Kcal / 891.68 Kj			Energia: 185.86 Kcal / 776.89 Kj			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					4.84 g	1.40 g	2.19 g	6.68 g	8.52 g	3.19 g	6.47 g	4.90 g	2.13 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			17.00 g	0.00 g	1.02 g	27.42 g	0.00 g	1.60 g	28.96 g	0.11 g	0.90 g	45.25 g	22.45 g	0.90 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos rendelések: 17783408-13 ...
 Adószám: 14892590-4-13
 20.